



《グループカウンセリング《話せる居場所》》

参加費 1回 500円【定員 6名】

人は人によって傷つけられ、悩まされることもたくさんありますが、

人によって励まされ、救われることもあります。

吐き出す・・・みなさんの経験を聞く・・・声を掛け合う・・・

その中でカウンセラーがあなたの気持ちを大切に、サポートします。

第一回テーマ『自分らしく年をかさねたい、こころの準備を～』
10/11（金） 10：00～12：00

第二回テーマ『義理のお付き合いにさようなら～』
1/10（金） 10：00～12：00

場所：伊丹市立女性・児童センター

講師：教育コーディネーター・心理カウンセラー

横家 佳子 さん

参加費：1回 500円

[お申込み・お問い合わせ]

伊丹市立女性・児童センター

〒664-0855

伊丹市御願塚6-1-1

TEL 072-772-1078

（休館日：火曜日・祝日）

メールからのお申込み ✉salon@itami-danjo.jp



保 育：定員 6名
1歳 6か月～就学前
要予約（1週間前まで）
1人につき 350円

女性・児童センター東側入口（県道山本・伊丹線）は閉鎖しています。
**センターへは、西側（鈴原小学校）の方からお入りください。駐車場は使えない
のでご注意ください。**