

# 女性のからだ～メンタル不調の対処法を考える 幸年期から幸麗者を目指そう！

2019年9月7日（土）

10:30～12:00

会場：伊丹市立女性・児童センター 講習室



女性のからだところは閉経を経て完成する…本当です！

それでも更年期の体調は不安定でつらいですよね。

そんな更年期神話についてのお話です！

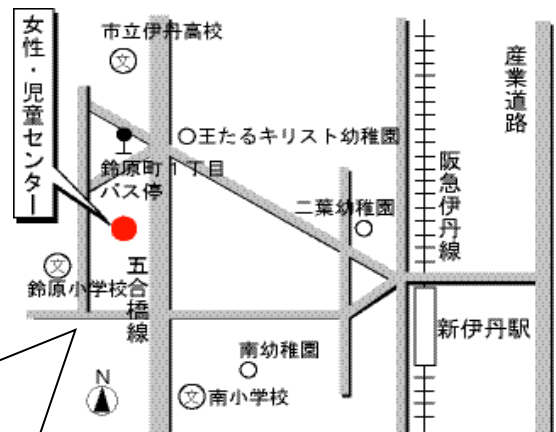
閉経後ますます元気で輝き続けるために、幸年期から幸麗者を目指しましょう。

講師：大阪府立大学母子健康看護学  
助産学セクシュアルヘルス支援 准教授  
佐保 美奈子さん



保 育：1人につき350円  
先着6名  
(1週間前までに要予約)

定 員：20名  
対 象：テーマに関心のある方  
参加費：500円  
申込み：電話または来館にてお申込みください  
【申込み・問い合わせ】  
伊丹市立女性・児童センター  
伊丹市御願塚6-1-1  
電 話：072-772-1078  
休館日：火曜日・祝日  
メール：salon@itami-danjo.jp



女性・児童センター東側入口（県道山本・伊丹線）は閉鎖しております。  
西（鈴原小学校）側からお入りください。駐車場はございません。