

大人スイッチが入る頃に 月経とココロのレッスン

娘が初潮を迎える頃、月経について「どうやって伝えよう？」と考えるお母さんと、からだの変化を感じ始めてきた女の子のための時間です。正しい月経の仕組みを知り、自分の体を好きになりますように。いのちと月経のつながりについて母娘で一緒に学びましょう。これからおつきあいが続く月経がポジティブに受け取れますように。

大人スイッチが入る頃、成長するところとからだが好きになりますように。

日 時：平成 30 年 7 月 23 日（月）

10 時 00 分～12 時 00 分

場 所：伊丹市立女性・児童センター

講 師：辻本 有美さん（助産師）

定 員：8 組（先着順）

参加費：500 円（10 歳前後の娘の母の親子ペア）

材料費：500 円（持ち物：裁縫セット）

おはなしのあとは
布ナプキンを
チクチク手縫いで
作ります。

[お申込み・お問い合わせ]

講師 辻本有美さん

伊丹市立女性・児童センター

〒664-0855

伊丹市御願塚6-1-1

TEL 072-772-1078

（休館日：火曜日・祝日）

メールからのお申込み

✉salon@itami-danjo.jp

助産師として命の誕生に関わるのみでなく、女性を通して人の一生に関われる仕事としてむき合う。

今の自分自身に忠実に命を生きることによって人生は学びと経験を場だと捉え、そしてそのことを多くの女性と分かち合うべく様々な講座の主催を行っている。