



# 0歳ベビーのHAPPY子育て



今しかない0歳ベビーとの大切な時間♪笑顔になれる HAPPY 子育てを一緒に始めましょう♪

## 第1回 『五感を育てるあそび in autumn』

季節を感じて遊びましょう

11月20日(月) 10:00~

講師:岸田 梨枝子さん  
(保育士)

## 第2回 『クリスマスに 手作りおもちゃを』

はじめてのクリスマスプレゼントに  
簡単な布おもちゃを作しましょう  
(材料費 500円)

12月18日(月) 10:00~

講師:手づくりおもちゃグループ  
さざんか さん

## 第3回 『心もほぐす リンパマッサージ』

頑張ってるママへのご褒美タイム!

1月15日(月) 10:00~

講師:東 邦子 さん  
(リンパアドバイザー)

## 第4回 『HAPPY 子育てサロン』

助産師さんとほっこりおしゃべりタイム

2月19日(月) 10:00~

講師:小山 千里さん  
(助産師)

## 第5回 『HAPPY ラブレター』

未来のベビーにお手紙を

3月19日(月) 10:00~

講師:堀井 千夏さん  
(ファシリテーター)

★対象:0歳ベビーとその保護者

★定員:10組

★参加費:全5回 2000円(1回 500円)  
妊婦さんの参加もお待ちしています。



★お申込み・お問い合わせ★

伊丹市立女性・児童センター

〒664-0855 伊丹市御願塚6-1-1

TEL072-772-1078(休館日:火曜日・祝日)

メールからのお申込み salon@itami-danjo.jp