

(8 回コース・各回完結型 1 回 500 円)

やさしい心理学

～自分のことが好きですか？～

講師
教育コーディネーター・心理カウンセラー

横家 佳子 (ヨコヤ ヨシコ) さん

カルチャー教室での心理学講座、
個人カウンセリング、乗馬セラピーの活動 等



心理学って何だろう？
人のいるところ必ず「心」があります。
心の動きや行動原理について学びましょう！
答えを導き、悩みから心を解放しましょう。

受講料:全 8 回(3,500 円)
1 回のみ 500 円
定員:20 名



第 1 回 平成 29 年 5 月 19 日 (金) 10:00~11:30	こころの不思議 ～無意識の構造～	心の中には自分でも気づいていないことがいっぱい。無意識の世界を知って、体や生活を楽にしませんか？
第 2 回 平成 29 年 6 月 16 日 (金) 10:00~11:30	投影って何？ ～投影の活用～	ドラマや映画を見ていて、いつも同じような役柄に心惹かれてしまう・・・それはなぜ？
第 3 回 平成 29 年 7 月 21 日 (金) 10:00~11:30	誰にでもある心の ポジション	あなたの心のポジションは？ 心のポジションを知って、気持ちを楽にしてみませんか？
第 4 回 平成 29 年 9 月 15 日 (金) 10:00~11:30	動物に学ぶ関わり方の極意	人はどうして動物に癒されるの？ 動物みたいに人を癒せたらいいなあ
第 5 回 平成 29 年 10 月 20 日 (金) 10:00~11:30	あなたの人生誰のもの？	自分で選択して歩んできたつもりの人生・・・ 実はすでにシナリオが存在していたなんて・・・
第 6 回 平成 29 年 11 月 17 日 (金) 10:00~11:30	なりたい自分になる	切り抜きを張りつけてつくるコラージュで、 なりたい自分を発見しませんか？
第 7 回 平成 29 年 12 月 15 日 (金) 10:00~11:30	行動は私を変える第一歩	やらなきゃいけないとわかっているけど・・・ でも、なかなか行動に移せない。 どうしたらいいの？
第 8 回 平成 30 年 1 月 19 日 (金) 10:00~11:30	生活に活かすイメージの力	梅干しを口に入れた姿を想像するだけで、 口がすっぱくなるよね。 そんなイメージの力で生活を変えていこう

保 育：1 人につき 1 回 350 円 (先着 6 名 1 歳半～就学前)

(休館日：火曜日・祝日)

★申込み：電話または来館にて、お申込みください TEL 072-772-1078

