

『育児×介護×仕事』を 楽しむ生き方 ～子育てに魅了、介護に魅了～



育児×介護×仕事を生活にブレンドして取り組んでいる山下さんと共に心のゆとりを生み出すヒントを見つけましょう。

しんどいこともあるけれど、介護のプラス面を一緒に探してみましょう。

育児と介護のダブルケア当事者の方も、いつかはじまる方も、どうぞ。

≪講師≫ 山下 茂さん



3児の父であり要介護5の義父を今年の7月まで10年間自宅介護していた。ケアマネージャーとして介護の総合サポート「合同会社らいふ&すたいる」を運営。自分の力が発揮でき、介護を受けているという思いを軽減できる環境を創り出すことを目指す。育児×介護×仕事の両立はNHK「あさイチ」や日本テレビ「ZERO」（嵐の櫻井翔さんとの対談）でもとりあげられるなどメディアからも注目を受け取材多数。

平成28年12月11日（日）

13：30～15：00

対象： テーマに関心のある方

定員： 15名（先着順）

参加費： 500円

保育： 1歳半から未就学児まで 先着6名 350円/1人 2人目から150円

会場・お申込み 伊丹市立女性・児童センター

TEL 072-772-1078（休館日：火曜日・祝日）

メールでは salon@itami-danjo.jp