


食の情報の報



どう読み取る？ 何食べる？



みんなの関心・・・健康・ダイエット・グルメ！
テレビや雑誌、ネットから情報があふれています。
その中から正しく情報を読み取り、惑わされない
方法を身につけましょう



〇〇を食べたら
健康に？



飲むだけで痩せる？

《講師》

読売新聞大阪本社
生活教育部長

二河伊知郎 さん
(にこういちろう)

平成 28 年 12 月 7 日 (水)
10:00 ~ 12:00

参加費 500円
定員 20名

一時保育 1歳半～ お1人につき350円
一週間前までに要予約

■会場・申込み・お問い合わせ■
伊丹市立女性児童センター

伊丹市御願塚 6 丁目 1-1
(火曜・祝日休館)

072-772-1078
e-mail →salon@itami-danjo.jp