

# 0歳ベビーの HAPPY 子育て



今しかない0歳ベビーとの大切な時間♪  
笑顔になれる HAPPY 子育てを一緒に始めましょう♪



## 第1回

### 『ベビーダンス』

夜泣き・寝かしつけに最適♪  
抱っこでスキンシップエクササイズ♪

10月14日(金) 10:00～

講師：堀井 千夏さん

(ベビーダンスインストラクター)

持ち物：抱っこ紐、体温計、ボールペン、  
ヨガマット又はバスタオル

★動きやすい服装でお越しください♪

## 第2回

### 『手作りおもちゃ～モビール～』

初めてでも簡単♪  
森の香りのするモビールづくり♪  
ぜひパパも一緒にご参加ください♪

11月5日(土) 10:00～

講師：岸田 梨枝子さん (保育士)

材料費：200円



## 第3回

### 『ベビーに必要なスキンケアとは』

冬は乾燥の季節！  
ベビーの肌あれ原因&ケア方法をご紹介します！

11月25日(金) 10:00～

講師：阪神北広域こども急病センター看護師

## 第4回

### 『世界の子育て～北欧ノルウェー編～』

こんなに違う！正解はひとつじゃない！  
子育てを楽しむ秘訣を探ります！

12月2日(金) 10:00～

講師：ヴォーゲ・ヨーランさん

(神戸女学院大学 専任講師)



お申込み・お問い合わせ  
伊丹市立女性・児童センター

〒664-0855 伊丹市御願塚6-1-1  
TEL 072-772-1078 (休館日：火曜日・祝日)  
メールからのお申込み ✉salon@itami-danjo.jp



- ★対象：0歳ベビーとその保護者
- ★定員：15組
- ★参加費：全4回 1500円 (1回 500円)

ファシリテーター(進行役)として助産師《小山 千里さん》に全回参加していただきますので、安心して気軽に何でもご相談ください。



妊婦さんの参加もお待ちしています。