



陶芸体験\*お花のアレンジメント\*

簡単なお豆を使ったお料理を楽しんで

いつまでもいきいきと

自分らしく毎日を生きるために

輝きをプラスしませんか？

|   | 日時                       | 内容   | 講師                        | 会場            |
|---|--------------------------|--|---------------------------|---------------|
| ① | 10月3日(月)<br>13:30~15:30  | 私だけの花器を作しましょう<br>(材料費 800円)<br>持ち物: 汚れてもいいタオル2枚<br>エプロン            | 榎本善順さん<br>(陶芸家)           | 働く女性の家<br>講習室 |
| ② | 10月17日(月)<br>13:30~15:00 | 作った花器に花を活けましょう<br>(材料費 200円) コーヒー付<br>持ち物: はさみ 持ち帰り用の袋             | 高見尚子さん<br>(伊丹市みどりの市民会議委員) | 働く女性の家<br>講習室 |
| ③ | 10月24日(月)<br>10:00~13:00 | 簡単! 美味しく!<br>楽しく! マメに豆料理!<br>(材料費 300円)<br>持ち物: エプロン 三角巾<br>手拭きタオル | 奥田りつ子さん<br>(栄養士)          | 働く女性の家<br>調理室 |

【参加費】 1400円

【材料費】 ①800円 ②200円 ③300円

【定員】 30名

①と②はどちらも参加できる方

【申込み・お問い合わせ】

伊丹市女性・児童センター

電話: 072-772-1078

休館日: 火曜日・祝日

【ホームページ】 <http://www.itami-danjo.jp/>

