

働く私のための

あわてない

無理しない

あきらめない

新しい時間の使い方

毎日が新しい一日！
忙しい日々を快適に過ごすためにはどうしたらいい？
なりたい自分に近づくために時間の使い方をみなおしてみましよう！



講師
戎 多麻枝さん

参加費
500円

定員：15名
対象：テーマに関心のある方
(就職中かどうかは問いません)

「仕事と子育てを両方楽しむのが当たり前の世の中に」
男女共同参画センター長を経て、現在はWLB C関西に所属しコンサルタント、キャリア支援講師として活躍。企業研修、教育機関でも講演多数。
子育てしながら、自身も転職を経験し、しなやかに様々なフィールドで活躍されています。

日時：2016年9月24日（土）10：00～12：00

会場：伊丹市立女性・児童センター 講座室

●お申込み・お問い合わせ●

伊丹市立女性・児童センター

〒664-0855

伊丹市御願塚6-1-1

TEL 072-772-1078

(休館日：火曜日・祝日)

メールからのお申込み ✉salon@itami-danjo.jp

●託児●

1歳6ヶ月～就学前 定員6名

※要予約(1週間前まで)

ひとりにつき350円