

◆平成 28 年度 伊丹市立女性・児童センター講座

## 自分らしく輝く! 伊丹在住の講師

いのち支えるゲートキーパーとして

# 身近な人の悩みの聴き方講座

平成 27 年 8 月に「女性活躍推進法」が成立し、女性が活躍する社会の実現が目ざされています。女性はその能力を十分に発揮して、経済・社会に参画する機会を確保することで、社会をより元気に、人生をより豊かにすることにつながります。

昨今、女性の活躍推進が大きな話題となる中、市内で「人のこころと命を支える」ゲートキーパーを養成する「キラリと光る」活動をされている人がおられます。

この方を講師にゲートキーパーの役割を考えることを通して、危機にある人への最大の支援であり、良い人間関係を創る基礎をなす「傾聴」、悩みの聴き方について考えてみませんか。是非ご参加ください。

◆日 時 平成 28 年 6 月 4 日(土) 13:30~15:00

◆場 所 伊丹市立女性・児童センター

◆対象・定員 テーマに関心のある方先着 30 名

◆参 加 料 300 円(茶菓子代共)

◆申込み 電話又は来館で

◆講 師 NPO 法人 ゲートキーパー支援センター  
理事長 竹内 志津香 さん

### 〈ゲートキーパーとは〉

ゲートキーパーとは、直訳すると「門番」のことです。「身近な人の自殺のサインに気づき、話を受け止め、必要に応じて専門機関に相談するよう勧め、温かく見守ること」が期待されています。

今回の講座では、竹内さんのお話しを通して、生きることを支援する人、ゲートキーパーについての正しい知識を習得するとともに、「傾聴力・コミュニケーション力」を高めるのに役立てることを目的としています。

### ■主催・お問い合わせ先

伊丹市立・女性児童センター(伊丹市御願塚 6-1-1)

電話:072-772-1078、FAX:072-770-4728